

dormir con un reflector con luz led

iu

un reflector con luz led afecta por

como afecta la luz led

la luz led ocupa un espectro de colores muy similares a la luz del sol en el espectro electro magnetico

iu

✘ la luz led tiene mayor intensidad en el espectro azul , esto hace que sea mas visible y llege a puntos mas profundos

beneficios de la luz led

es barata y ofrese mas iluminacion por menos watios

por que no deja dormir

por que genera melatonina y pone a funcionar el cuerpo

importancia de dormir bien

dormir a medias , y hacer cosas todo el dia siendo independiente de reponer energia comiendo , es agotador , baja la productividad ,afecta la psiquis

soluciones

hacer un sensor y medir

<https://github.com/entifais/sensorLuz>

con un tronco de madera pesado(4-6)kg de 170-200 cm, pula un lado hasta que tenga punta y hagale un mango , valla 4 pasos de la lampara y dele un golpe , esto deberia ser capaz de hacer un corte limpio.

ups se corto la luz

From:

<https://wiki.unloquer.org/> -

Permanent link:

<https://wiki.unloquer.org/personas/jero98772/suenoluzled>

Last update: **2021/08/28 01:28**

